

Kruiden uit het park, je tuin of je vensterbank

Dit seizoen groeit hélemaal niks. Dacht ik. Tot dat ik voorbij een veldje met hazelaars liep. De verse katjes of pluimpjes lagen op de grond en in de boom hing nog veel meer.

De naam hamamelis komt van het Griekse 'hama' dat tezamen betekent, de boom draagt tegelijkertijd bloemen en vruchten. 'Melon' wat voor 'vrucht' of 'appel betekent'. De soortnaam 'virginiana' is de verwijzing naar de staat Virginia, in de VS. Dit vroeg gekoloniseerde gebied was vernoemd genoemd naar Elizabeth I van Engeland, The Virgin Queen. De plant heeft veel sagen en magie om zich heen. In koloniale tijden werden de takken gebruikt als wicherode, de Engelse naam Witchhazel (In het Frans: Noisette de la Sorcière) is niet afkomstig van de Heksen, maar van het oude Saksische woord voor buigzame takken 'wych', verwant aan ons

woord 'twijg'. De Toverhazelaar is een heester van ongeveer 6 meter hoog met echte takken en een grijsbruine schors. De elliptische bladeren zijn groen en glad, of licht behaard met duidelijke nerven langs de bladrand die bochtig getand is. De bloemen bloeien in de oksels van de bovenste takken; de vier tot vijf heldergele kroonbladen, hebben de vorm van lange, vaak gedraaide bandjes. Ze verschijnen pas als de bladeren zijn afgevallen. Veel mensen denken dat de Toverhazelaar vroeg bloeit, maar in feite bloeit ze laat. De vruchten zijn houtige doosvruchten, rond tot ovaal en gelijkend op hazelnoten. Ze worden pas in het volgend voorjaar rijp en barsten dan open, waarna de zaden met kracht wegvliegen. De plant werkt via de huid wondhelend, bloedstelpend, vaatvernauwend en desinfecterend. Denk aan schaafwonden, bloedneus, een ruwe,



Foto: Martin Stevens op www.wolverlei.nl

droge huid, luierecreem, insectenbeten en aambeien. Een recent onderzoek heeft uitgewezen dat een gefilterd deel van het extract van de Toverhazelaar dat hoofdzakelijk proanthocyanidine bevat een sterke werking tegen het Herpes simplexvirus heeft. De parfumindustrie gebruikt deze plant ook op bepaalde verzorgingsproducten, kijk maar eens in de ingrediënten op met pakje. Omdat het inwendig een

reactie kan hebben met bepaalde medicijnen is er geen thee recept bij dit artikel. Een tonic voor een vette huid kan ik wel aanbevelen.

Middel voor een vette huid

- Meng 1 deel Sinaasappelschil met 4 delen Toverhazelaarpluimpjes in 200 ml heet water
- Laat afkoelen en dep dit mengsel als tonic op de huid.

Wil je meer weten, heb je vragen of een idee voor

een onderwerp? Laat het me weten via katinka@dehelderemaan.nl Ik wens jullie veel plezier met het ontdekken van de onopvallende pluimpjes. Tot de volgende keer. Katinka@dehelderemaan.nl en 06 1981 8211



Door Katinka Hagenaar

Scouting Marco Polo collecteert voor Jantje Beton!

Veel kinderen spelen niet meer buiten of kunnen niet veilig buiten spelen. Jantje Beton brengt daar verandering in! Door speeltuinen uitdagend en veilig te maken én door projecten te steunen en te organiseren die buiten spelen stimuleren. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de Nationale Buitenspeeldag, het opknappen van speeltuinen of het steunen van verenigingen die een beetje hulp nodig hebben.

Jantje Beton heeft bijvoorbeeld de bouw van het nieuwe clubhuis van Scouting Marco Polo gesteund na de brand in 2008.

Van 4 t/m 9 maart zullen de vrijwilligers en jeugdleden van Scouting Marco Polo weer langs de deuren komen in Tanthof-Oost om geld op te halen voor Jantje Beton en daarmee ook geld op te halen voor de vereniging, 50% van de opbrengsten gaat namelijk naar de clubkas.

Doneren kan op verschillende manieren: van 4 t/m 9 maart lopen ze langs de deuren met een collectebus, er kan contant geld in de bus worden gedaan óf met een QR-code wat worden overgemaakt. Daarnaast is er ook een online collecte die de hele maand loopt, op social media is hier een link voor te vinden.

De opbrengsten van dit jaar zullen naar activiteiten gaan die tijdens



Vorig jaar liepen de scouts zelfs door de regen om te collecteren voor Jantje Beton

de scoutingkampen worden georganiseerd.

Helaas wordt er dit jaar niet in Tanthof-West gecollecteerd. Verenigingen in

Tanthof die interesse hebben om te collecteren voor Jantje Beton, kunnen zich via de website van Jantje Beton aanmelden.



Door Fleur den Herder

Bewonerscafé Tanthof 19 februari 2024

UITNODIGING VOOR HET

Bewonerscafé

MAANDAG 19 FEBRUARI

In de grote zaal van het wijkcentrum De Hofstee Sandinoweg 149 2622 DW Delft

Tussen 19:30 en 21:00 uur

Alle bewoners van Tanthof zijn van harte welkom!

Georganiseerd door de Bewonersvereniging Heel Tanthof Delft (BHTD) in samenwerking met 'Wij West'



BHTD



Op maandag 19 februari om 19.30 uur vindt het tweede bewonerscafé van Tanthof plaats.

Wat gaan we doen?

• Zoals tijdens het eerste bewonerscafé is aangekondigd heeft de BHTD de gemeente uitgenodigd om informatie te komen geven over **wanneer de nieuwbouw voor de basisscholen in Tanthof op hun huidige plekken gaat plaatsvinden**. De gemeente heeft haar komst bij het opstellen van deze uitnodiging nog niet bevestigd. Als de gemeente niet verschijnt, dan gaat de BHTD met de bewoners in gesprek over **veerkracht** in de wijk en vertellen we over de laatste ontwikkelingen in de wijk, waartoe de BHTD een aanzet heeft gegeven. Dat laatste gaat de BHTD sowieso vertellen.

• **Wijkregisseur Wladimir Lesuis** komt zich voorstellen en zal vanuit de gemeente Delft vertellen over de nieuwste 9te (verwachten) ontwikkelingen in Tanthof-Oost en Tanthof-West.

Daarnaast is er volop tijd om elkaar te ontmoeten

en gezellig in gesprek te gaan onder het genot van een kop koffie of thee met opnieuw een lekkernij van een ondernemer uit de wijk.

Tijdens het eerste bewonerscafé was dit baklava. We verklappen nog niet wat er op 19 februari op de bar klaarstaat.

Locatie: de grote zaal van wijkcentrum 'De Hofstee' aan de Sandinoweg

Wanneer: maandag 19 februari 2024 tussen 19.30 en 21.00 uur

Voor wie: de bewoners van Tanthof

Georganiseerd door de Bewonersvereniging Heel Tanthof Delft (BHTD) in samenwerking met Wij West.



Door William van Treuren

DE LAATSTE EER

Bespreek uw uitvaartwensen. Onze consulenten helpen u hier graag bij.

BEL BIJ EEN OVERLIJDEN OF VOOR EEN AFSpraak

015 251 11 88

WWW.DE-LAATSTE-EER.NL