



Eigen foto tijdens een studiereis Foto: Katinka Hageaar

Verhalen uit de medische praktijk

13 februari 2025, 20:04

Algemeen

Lichaam, ziel en geest zijn één. Het een kan niet zonder het ander. Emoties hangen samen in de uiting van organen. Wij ook, maar minder expliciet. Denk maar aan de vraag: "wat heb je op je lever?"

Qi is de stroming van vitale levensenergie in het lichaam. De kracht van het leven die door de kanalen stroomt om organen, lichaamsweefsels en de geest te voorzien van energie. De kanalen zijn de snelwegen met begin en eindpunt, waar ze overgaan in de volgende meridiaan. Dit is beeldend gemaakt in 5 elementen, net als de orgaanklok. Er zijn 12 hoofdmeridianen. In deze meridianen liggen vele energiepunten ofwel acupunctuurpunten. Je kan ze herkennen aan kleine kuiltjes. Sommigen doen inderdaad pijn, dan is er vaak een blokkade in de buurt van dat punt. Sommigen zijn alarmpunten, maar andere zijn Jing-punten. Dit ga ik in volgende artikelen uiteen zetten. In de basis worden 361 klassieke punten beschreven. Door onderzoek wordt dit aantal voortdurend uitgebreid. De informatie bij een persoon wordt gekregen via polsdiagnostiek en tongdiagnostiek. De techniek is anders dan wat je in westerse geneeskunde ziet. Niet beter of slechter, maar anders. Deze techniek mag pas verkregen worden na 2 jaar studie in de tcm. Op de 2 polsen kan een geoefende therapeut de staat van de stroming in de 12 meridianen voelen. Op de tong evenzoveel details met informatie waarnemen.

Het heeft me geleerd dat het lichaam werkt als een cockpit. Onoverzichtelijk veel knopjes krijgen met kennisoverdracht structuur, waardoor de functie toe te passen is.

In de TCM worden massages (Tuina) zowel preventief als curatief toegepast. Deze massagetechniek heeft een diepe en krachtige werking die tot doel heeft het lichaam in balans te brengen. Het doel is om het Yin en het Yang in het lichaam weer in balans te krijgen en de circulatie van Qi, bloed en de vloeistoffen te stimuleren. Het zelfgenezend mechanisme wordt geactiveerd, afvalstoffen worden afgevoerd. Op een deskundige manier toegepast heeft dit bij ziektes een gunstige invloed hebben. Tuina massage is zeer geschikt bij allerlei problemen van het bewegingsapparaat, chronische stress, spijsverteringsproblemen, ademhalingsproblemen enzovoorts. Het kan de klachten verminderen of helemaal oplossen. In China kent men verschillende specialisaties in deze massagetechnieken, zoals kindermassage.

Ik laat je kennismaken met complementaire (aanvullende) zorg door mijn schrijven (Zelf)zorg kan op vele manieren. Bijvoorbeeld acupressuur.

Vind je dit leuk of heb je een vraag? Mail me gerust!

katinka@dehelderemaan.nl

“Lichaam, ziel en geest zijn één. Het een kan niet zonder het ander. Emoties hangen samen in de uiting van organen”



Meer nieuws



**Meer dan alleen fietsen! Officiële Start
Fietsmaatjes Delft**



Sportweek bruist in Delft



De Tanthofdreef kan zo veel beter



De huisarts als spil in de wijk



Betaalbaar Warmte Delft



**NATUUR IN DE WIJK // Door de ogen van
Natuurlijk Delfland**

[Meer laden](#)

Overig nieuws

9-7 Vervolg van cover: Abtswoudepark-project krijgt vorm

9-7 'Liegen, lachen en ... koffie!' krijgt een vervolg op 17 juli

10-4 Kindercolumn Vriendinnen

10-4 Met een digimaatje ontdek ik de digitale wereld stap voor stap!

13-2 Katinka open dag + Kinderboerderij

Zakennieuws



Bakkerij van Agirman



Ondernemer Residentie Contact



“Persoonlijke aandacht is belangrijk bij fitness”



We brengen ondernemende wijkbewoners in Delft-West samen

[Meer laden](#)

DIGITALE KRANT



Over Tegek Tanthof:

TegekTanthof is een uitgave van Stichting Rode Feniks i.s.m. onze impact partners TU Delft, Laatste Eer, Werkse!, Rabobank, Winkelcentrum De Hoven, Delft Marketing, Theater de Veste, ProGrotius, Vidomes, Stedelink, Woonbron, WijWest, Ondernemersfonds.

Adverteren?

Neem contact op met ons via info@tegektanthof.nl.



[Bekijk archief](#)